



# ワイワイ我家我家

VOL.03  
Sep.2015

## ～ご挨拶～

登下校する小学生たちを見て気付きました。いつの間にか学校の夏休みも終わったようですね。夏が終わる合図のようで、ちょっと物悲しくなっていました。。そうはいつでも、まだしばらく日中の暑さは和らぎそうにありません！夏の間は煩わしかったこの暑さですが、気温が下がれば寒さで外出する機会も減ってきます。あともう少し、涼しくて過ごし易い朝や、服がカラッと乾くこの季節を楽しんでみようと思います♪

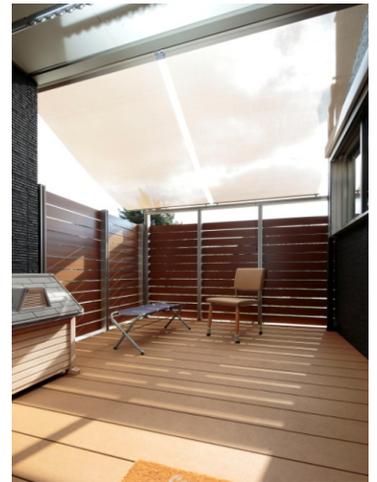
## ～新築めぐり～



Yyハウジングでは、空間をタテに有効利用した大収納「創蔵空間 中心蔵」、太陽光発電システムを設置した「エコハウス」などの商品を持ち、それらの商品をベースに施主人一人一人の要望を丁寧にかなえるプランを提案しています。Nさんご夫婦のこだわりは、以前から憧れていたウッドデッキ、収納力が魅力だった「創蔵空間 中心蔵」でした。

↑シンプルモダンなデザインの外観で、全室が南面にあり採光性も豊か。Nさんご夫婦のご要望にこたえ、片流れ屋根には太陽光発電パネルを全面に、乗せられるだけ乗せました！14kw超の大容量で家計をサポートしています。

ウッドデッキは約6帖の広さを確保しました。BBQなども楽しめるオープンリビングとして活躍中です。愛犬と一緒に家族みんながくつろげるプライベート空間は、Nさんご夫婦に大変満足していただくことが出来ました。→



LDKには床暖房を搭載し、結露がなくなるよう断熱性にもこだわりました。



←小屋裏を利用した2.5階の「創蔵空間 中心蔵」は約7.5帖の広々スペースで収納力たっぷりです！またタタミコーナーの畳を一段高くしており、畳の下には引きだしをつけて収納スペースも設置。空間を有効活用して十分な収納場所を随所に確保しました。





## ～がやがや豆知識～

日が落ちてからもまだ暑さが残っていますが、入浴の際に湯船につかっていますか?シャワーだけで済ませている方も多いのではないのでしょうか。でもお湯につかることで、私たちの体には様々な効果が表れます。1日の疲れを休め、次の日に疲れを残さない入浴の効果についてお話しします。

お湯に浸かると3つの物理的作用が働きます。**温熱作用**により皮膚の毛細血管や皮下の血管が広がり、血流が良くなります。それにより体内の老廃物や疲労物質の除去、コリがほぐれ疲れが取れます。さらに**水圧作用**により足にたまった血液が押し戻され、心臓の働きを活発にし、血液の循環を促進します。意外とお風呂でも水圧を受けており、この圧力はウエストが3~6cmも細くなるほど!最後は**浮力作用**による効果です。お風呂に浸かると、体重は約9分の1程度になります。普段体重を支えている筋肉や関節は、その役割から開放され、緊張からくる脳への刺激が減少します。見えない身体の負担を軽減することにより、心も開放されてゆくのですね。

さて、お風呂の起源は6世紀に渡来した**仏教の沐浴**だといわれています。当時の風呂はまだ**蒸し風呂**が主流で、半身浴が中心でした。お風呂は贅沢なもので、武士や一般庶民はただ水で汚れを落とすだけだったようです。安土桃山時代の終わりに銭湯が出現して、江戸時代には庶民が銭湯を楽しんだようです。まだ**上級武士しか内風呂**がありませんでした。江戸時代の初期に肩まで浸かる「据え風呂」が登場しました。この当時の風呂は、薪を燃やして風呂釜を直接温めるタイプの風呂が主流で、「**五右衛門風呂**」はこの当時に出現したものでした。そして、明治大正が終わり、戦後の高度成長期をむかえ**内風呂が一般化**しました。最近ではお風呂で精神的な疲れから開放されたいという要望やリフォームブームが相まってお風呂そのものが大きくなり、内風呂にも係わらず**1.5坪**といったスペースのものが出てきました。

リビングでくつろぐようにお風呂を楽しむ。そんな空間として浴室内を眺めてみてほしいかもしれませんね。



- 9/5・6 「太陽光発電の家 完成見学会」 岐阜県各務原市
- 9/ 12・13 「はなまるの家 完成見学会」 岐阜県本巣市
- 「創蔵空間中心蔵 完成見学会」 岐阜県富加町

詳しくは  
お問い合わせ  
ください。

ワイワイ  
**YYハウジング** (有)橋本工務店

建設業岐阜県知事 般24 第13110号 宅建業岐阜県知事(3)第4252号  
〒504-0913 岐阜県各務原市那加大東町61番地の2

TEL.058-382-3688

FAX 058-389-1201 メールアドレス info@yyh.jp

www.yyh.jp

YYハウジング

検索

