

# ワイワイ我家我家

VOL.02  
Aug2015

## ～ご挨拶～

暑い日が続いています。熱中症は家の中にもかかることがあるそうです。こまめな水分補給など心がけて下さいね。

さて、弊社の社員が7月にフィリピンを訪れました。むこうは、暑くて湿気もあるのに日本の夏よりずっと過ごし易いそうです。様々な理由がありますが、森林が多いことも過ごし易い理由の一つではないでしょうか。大通りの脇はすぐ茂みで、さらに高い建物が無いので、ヤシの木が何本も無秩序に頭を出しています。そんな環境の中で、そのヤシの下に家が建っているの、日本のように射すような日差しを感じる事が少ないのかなと思います。改めて、植物の働きの大切さを知るとともに、家作りに関わる我々にとっても上手く自然と共存していく術を知ることは大切だと感じました。

いきなり海外は難しいですが、少し生活から離れた空間に足を運んでみると、暮らしの中で本当に必要なものが見えてくるのかもしれない。

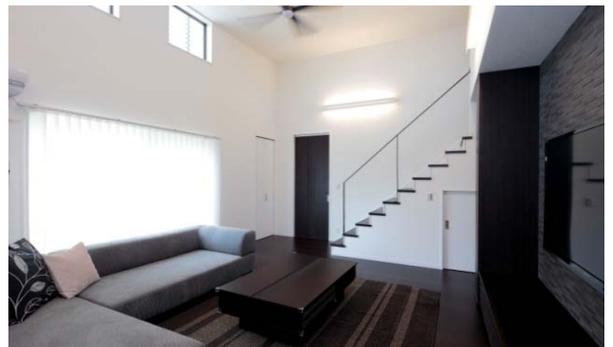
## ～新築めぐり～



Yyハウジングでは、空間をタテに有効利用した大収納「創蔵空間 中心蔵」、太陽光発電システムを設置した「エコハウス」などの商品を持ち、それらをベースに施主一人一人の要望を丁寧に叶えるプランを提案しています。そんな弊社の空間設計に魅力を感じていただいたK様ご夫婦の希望は、「開放感のある吹き抜けリビングや、豊富な収納」でした。そこで、リビング階段には壁を設けず、天井高約3.8mと空間の広がりを出しました。↓

また、玄関収納は階段下の空間も利用した約7帖の広さを確保しました。土間とフロアに分かれ、造作棚も設置しました。この収納はリビングへ繋がっており、お子さんの遊び場にも。

空間を有効に活用し、1.5階に和室、2.5階に子供部屋を設置した6層構造の2階建てが完成。K様ご夫婦にも満足して頂ける素敵な家が出来ました。



## ～ちょっと一息～

お家に関する話だけ読んでいてもつまらない！！と、いうことで、コーヒーブレイクです。

この“コーヒーブレイク”という言葉には、言葉通りコーヒーを飲む小休憩またはお茶の時間という意味が含まれます。働いていても、家にいても好きなものを飲みながら一息つく時間で大切ですよ。そんなコーヒーの私達の体に与える影響について、いくつか紹介します。

- I. 香りでリラックス効果
- II. 血流の促進
- III. 利尿作用
- IV. うつ病になるリスクを減少
- V. 代謝を促進し冷えの解消

などなど、調べるほどに様々な作用があることが分かって行きました。ただ、カフェインの摂り過ぎは良くないと言われてたりするコーヒー。カフェインには、中枢神経を穏やかに刺激し、心と体をリフレッシュするはたらきがありますが、乳幼児などにはこのはたらきが強すぎることもあるため、というのが原因かもしれません。あまり小さな子どもには与えないほうがよいですが、小学生に牛乳入りのカフェ・オ・レなどを飲ませるのはまったく問題ないそうです。

コーヒーは、基本的には体に良い影響を与えるようですが、極端な飲み方や場合によっては悪影響を与える場合もあるようです。エチオピアの羊飼いの少年が発見したといわれており、古くから人々に活力を与えてきたコーヒー。うまく付き合って今日も1日乗り切りましょう♪



## ～がやがや豆知識～

昔から「**玄関をきれいにすると夫が出世する**」といわれています。たしかに玄関はその家の顔とも言われ、清潔にしておけば、幸せを呼び込むという意味が込められているのでしょう。

玄関掃除のコツは、ほこりを立てずに汚れをキャッチすることです！砂埃など重いほこりがたまりやすい玄関を水で洗い流すと、湿気で家を傷つけてしまうことがあります。そこで**新聞紙**の活躍です。古い新聞紙をぬらして適当な大きさに切り、タイルの上にまいてからほうきで掃きます。ぬれた新聞紙がゴミを吸い取って、ほこりが舞わずに掃除ができるという昔からの智慧ですね。そのほかにも**茶がら**を使った掃き掃除なんかも有名かもしれません。

江戸時代の末期以前は、農家や町屋というところに玄関はありませんでした。戸を開ければすぐ部屋があったのです。その後、仏教の世界において、その門を玄関と呼ぶようになり、貴族から平民へと広まりました。日本人は、玄関まわりに打ち水をして掃き清め、周辺を美しくしようと心を配ってきました。玄関がいかに**おもてなしの空間**になるかを考えてみるのも面白いですね。

8月は**毎週末**・・・各務原鶉沼桜木町 分譲モデルハウス見学会

ワイワイ  
**YYハウジング** (有)橋本工務店

建設業岐阜県知事 般24 第13110号 宅建業岐阜県知事(3)第4252号  
〒504-0913 岐阜県各務原市那加大東町61番地の2

TEL. **058-382-3688**

FAX 058-389-1201 メールアドレス info@yyh.jp

www.yyh.jp

YYハウジング

検索